

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
на 2023-2024 учебный год
в МБОУ «Усть-Бакчарская СОШ»

Учебные занятия начинаются с 8 часов 30 минут до 14 часов 30 минут.

Продолжительность уроков:

1) в группах дошкольного образования:

- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут

2) для обучающихся 1 класса

Использование «ступенчатого» режима обучения:

В первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

3) для обучающихся 2-11 классов:

Продолжительность урока составляет 40 минут

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена (после второго и третьего уроков) – 20 минут.

Внеурочная деятельности и дополнительные образовательные программы:

1) кружковые занятия, спортивные секции с 15 часов 00 минут до 19 часов 00 минут

2) Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 35-45 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями.

Длительность занятий по таким видам деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов и не более полутора часов в день – для остальных классов.

Общешкольные мероприятия с 18 часов 00 минут до 21 часа 00 минут