



Утверждаю:

Директор МБОУ «Усть-Бакчарская СОШ»

Л.А. Дукшта

Дл « 07 » 04 2025 г.

документов

**Ежедневное меню 1-4 класс, 5-11 класс  
07 апреля 2025 г.**

| Наименование приёма пищи,<br>Наименование блюда | 1-4 классы                        | 5-11 классы                          | Калорийность  |               |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
|                                                 | Масса (вес) порции<br>(гр или мл) | Масса (вес)<br>порции (гр или<br>мл) |               |               |
| <b><u>Завтрак:</u></b>                          |                                   |                                      |               |               |
| Рис отварной                                    | 150                               | 200                                  | 197,63        | 197,63        |
| Гуляш из отварного<br>мяса                      | 50/50                             | 50/50                                | 82            | 82            |
| Яйцо вареное                                    | 40                                | 40                                   | 62,84         | 62,84         |
| Чай с сахаром                                   | 200                               | 200                                  | 40,0          | 40,0          |
| Хлеб                                            | 20                                | 60                                   | 54            | 162,0         |
| <b>ИТОГО:</b>                                   | <b>740</b>                        | <b>850</b>                           | <b>762,27</b> | <b>900,97</b> |