

**Теоретико-методический тур**

Время выполнения заданий – 45 мин.

Максимальное количество первичных баллов – 37, зачетных баллов – 20

**I. Задания в закрытой форме**

Выберите и подчеркните один правильный ответ

- 1. В каком году сборная СССР впервые приняла участие в Олимпийских играх?**
  - а) 1972
  - б) 1980
  - в) 1952
  - г) 1984
- 2. В каком городе прошли летние Олимпийские игры 2024 года?**
  - а) Лондон
  - б) Париж
  - в) Рим
  - г) Афины
- 3. Античное пятиборье носило название:**
  - а) панкратион
  - б) пентатлон
  - в) эндимион
  - г) кронос
- 4. К какому игровому виду спорта относится термин «трехсекундная зона»?**
  - а) теннис
  - б) волейбол
  - в) баскетбол
  - г) футбол
- 5. Какой снаряд используется для метаний в школьной программе по физической культуре и в комплексе ГТО?**
  - а) гимнастический мяч
  - б) обруч
  - в) малый мяч
  - г) эстафетная палочка
- 6. Способ уравнивания возможностей слабых участников соревнования с более сильными путём предоставления им некоего преимущества называется:**
  - а) гандикап
  - б) стипль-чез
  - в) фартлек
  - г) марафон
- 7. Финал Фестиваля ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций 2024 года будет проходить в:**
  - а) Республике Крым
  - б) Москве
  - в) Волгограде
  - г) Новосибирске
- 8. Сколько ступеней включает ВФСК ГТО для школьников?**
  - а) 4

Школьный этап  
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
в Томской области 2024-2025 уч. г.  
7-8 классы

ШИФР

4011

- б) 10  
в) 6  
г) 8

9. Основная причина нарушения осанки:

- а) гиподинамия  
 б) слабость мышц  
в) нарушения режима питания  
г) рост человека

10. Разминка проводится с целью:

- а) развития психологических качеств личности  
б) формирования двигательных умений  
в) ускоренного перехода от сна к бодрствованию  
 г) подготовки мышцы к предстоящей работе и повышения уровня функционирования основных систем организма

11. Биологически активные вещества, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма, способствующие правильному обмену веществ, повышающие работоспособность, выносливость, устойчивость к инфекциям:

- а) витамины  
б) строительный материал  
в) неактивные вещества  
г) допинговые вещества

12. Группа несложных совместных действий, выполняемых по команде, носят название:

- а) прикладные упражнения  
 б) строевые упражнения  
в) вольные упражнения  
г) общеразвивающие упражнения

13. Эффективный способ выполнения физического упражнения называется:

- а) двигательный навык  
б) двигательное умение  
в) физическое совершенство  
 г) техника физического упражнения

II. Задания в открытой форме

14. Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки – это биатлон

15. Разновидность лыж, применяемых в спорте для преодоления дистанций, носят название классические лыжи

16. Какое физическое качество обеспечивает уровень работоспособности?  
выносливость




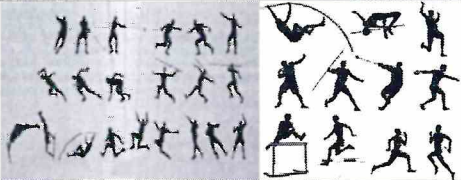

III. Задания на установление соответствия между понятиями

17. Соотнесите дисциплины легкой атлетики с изображениями, характеризующие их

№	Виды дисциплины	Изображение
---	-----------------	-------------

Школьный этап  
 Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
 в Томской области 2024-2025 уч. г.  
 7-8 классы

ШИФР У 011

1	беговые виды	А	
2	спортивная ходьба	Б	 
3	технические виды	В	
4	многоборье	Г	

Ответ:

1	2	3	4
<u>б</u>	<u>д</u>	<u>з</u>	<u>в</u>

**IV. Задания процессуального или алгоритмического толка**

18. Перечислите в правильной последовательности фазы прыжка в длину с места.

Ответ:

<u>1</u>	подготовка к отталкиванию
<u>3</u>	полёт
<u>2</u>	отталкивание
<u>4</u>	приземление

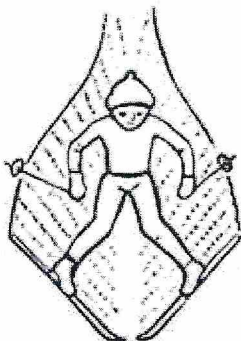
**V. Задания связанные с перечислениями**

19. Перечислите в любой последовательности основные физические качества:

сила, выносливость, быстрота, гибкость, ловкость

**VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями.**

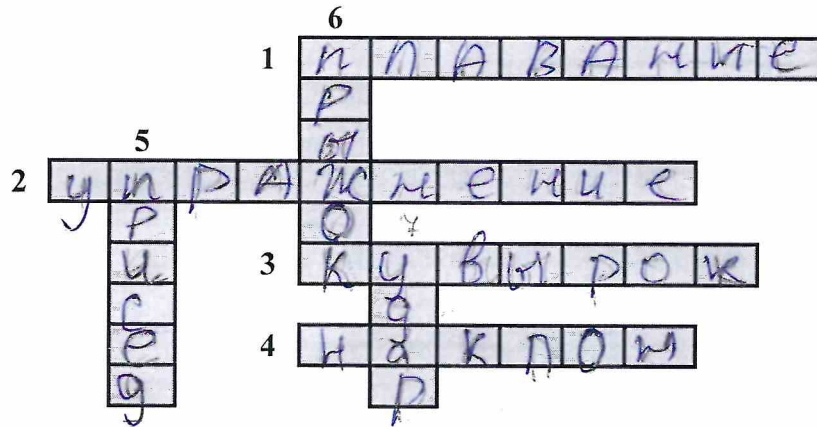
20. Какой способ торможения изображен на рисунке.



Ответ: торможение

21. Задание-кроссворд

Впишите термины физической культуры и спорта.



По горизонтали:

1. Движение человека по воде с помощью конечностей без какого-либо искусственного аппарата.
2. Элементарные движения, из которых составлены двигательные действия и их комплексы, систематизированные в целях физического развития.
3. Переворот через голову на поверхности.
4. Термин, обозначающий сгибание тела.

По вертикали:

5. Положение занимающегося на согнутых ногах.
6. Движение человека, при котором тело подбрасывается вверх или вперёд силою ног и пролетает некоторое расстояние.
7. Резкое движение одного спортсмена по направлению к другому, технический прием в единоборствах (бокс и др.).

Теория гимнастика Полоса

$$17,85 + 225 + 29,75 = 69,55$$