

Школьный этап  
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре  
в Томской области 2024-2025 уч. г.  
7-8 классы

ШИФР 4009

**Теоретико-методический тур**

Время выполнения заданий – 45 мин.

Максимальное количество первичных баллов – 37, зачетных баллов – 20

**I. Задания в закрытой форме**

Выберите и подчеркните один правильный ответ

**1. В каком году сборная СССР впервые приняла участие в Олимпийских играх?**

- а) 1972
- б) 1980
- в) 1952
- г) 1984

**2. В каком городе прошли летние Олимпийские игры 2024 года?**

- а) Лондон
- б) Париж
- в) Рим
- г) Афины

**3. Античное пятиборье носило название:**

- а) панкратион
- б) пентатлон
- в) эндимион
- г) кронос

**4. К какому игровому виду спорта относится термин «трехсекундная зона»?**

- а) теннис
- б) волейбол
- в) баскетбол
- г) футбол

**5. Какой снаряд используется для метаний в школьной программе по физической культуре и в комплексе ГТО?**

- а) гимнастический мяч
- б) обруч
- в) малый мяч
- г) эстафетная палочка

**6. Способ уравнивания возможностей слабых участников соревнования с более сильными путём предоставления им некоего преимущества называется:**

- а) гандикап
- б) стипль-чез
- в) фартлек
- г) марафон

**7. Финал Фестиваля ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций 2024 года будет проходить в:**

- а) Республике Крым
- б) Москве
- в) Волгограде
- г) Новосибирске

**8. Сколько ступеней включает ВФСК ГТО для школьников?**

- а) 4

- б) 10  
в) 6  
г) 8

9. Основная причина нарушения осанки:

- а) гиподинамия  
 б) слабость мышц  
в) нарушения режима питания  
г) рост человека

10. Разминка проводится с целью:

- а) развития психологических качеств личности  
б) формирования двигательных умений  
в) ускоренного перехода от сна к бодрствованию  
 г) подготовки мышцы к предстоящей работе и повышения уровня функционирования основных систем организма

11. Биологически активные вещества, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма, способствующие правильному обмену веществ, повышающие работоспособность, выносливость, устойчивость к инфекциям:

- а) витамины  
б) строительный материал  
в) неактивные вещества  
г) допинговые вещества

12. Группа несложных совместных действий, выполняемых по команде, носят название:

- а) прикладные упражнения  
 б) строевые упражнения  
в) вольные упражнения  
г) общеразвивающие упражнения

13. Эффективный способ выполнения физического упражнения называется:

- а) двигательный навык  
б) двигательное умение  
в) физическое совершенство  
 г) техника физического упражнения

## II. Задания в открытой форме

14. Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки – это биатлон

15. Разновидность лыж, применяемых в спорте для преодоления дистанций, носят название классические и коньковые лыжи

16. Какое физическое качество обеспечивает уровень работоспособности?  
выносливость

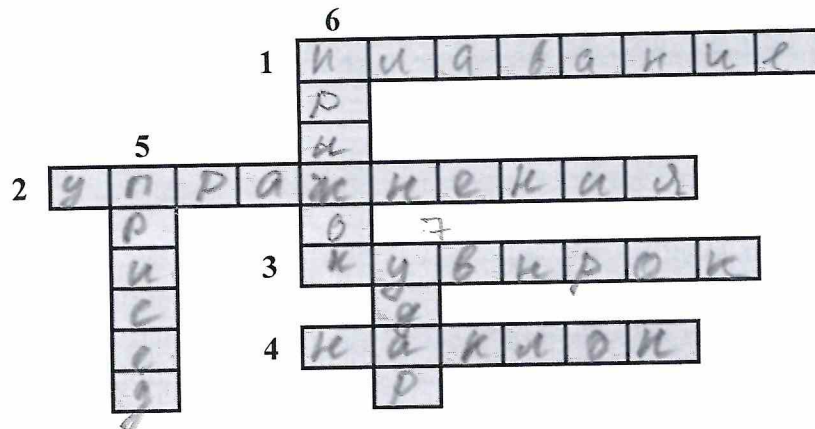
## III. Задания на установление соответствия между понятиями

17. Соотнесите дисциплины легкой атлетики с изображениями, характеризующие их

№	Виды дисциплины	Изображение
---	-----------------	-------------

### 21. Задание-кроссворд

Впишите термины физической культуры и спорта.



#### По горизонтали:

1. Движение человека по воде с помощью конечностей без какого-либо искусственного аппарата.
2. Элементарные движения, из которых составлены двигательные действия и их комплексы, систематизированные в целях физического развития.
3. Переворот через голову на поверхности.
4. Термин, обозначающий сгибание тела.

#### По вертикали:

5. Положение занимающегося на согнутых ногах.
6. Движение человека, при котором тело подбрасывается вверх или вперед силою ног и пролетает некоторое расстояние.
7. Резкое движение одного спортсмена по направлению к другому, технический прием в единоборствах (бокс и др.).

Теория Сумиоки-Томаса

$$17,85 + 265 + 30,65 = 74,25$$