

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
2024-2025 учебный год

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ШИФР УЧАСТНИКА

3010

ФАМИЛИЯ Петрова

ИМЯ Виктория

ОТЧЕСТВО Васильевна

КЛАСС 8

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ МБОУ «Земь - богатство»
СОШ

МУНИЦИПАЛИТЕТ Чусовской район

Теоретико-методический тур

Время выполнения заданий – 45 мин.

Максимальное количество первичных баллов – 37, зачетных баллов – 20

I. Задания в закрытой форме

Выберите и подчеркните один правильный ответ

- 1. В каком году сборная СССР впервые приняла участие в Олимпийских играх?**
 - а) 1972
 - б) 1980
 - в) 1952
 - г) 1984
- 2. В каком городе прошли летние Олимпийские игры 2024 года?**
 - а) Лондон
 - б) Париж
 - в) Рим
 - г) Афины
- 3. Античное пятиборье носило название:**
 - а) панкратион
 - б) пентатлон
 - в) эндимион
 - г) кронос
- 4. К какому игровому виду спорта относится термин «трехсекундная зона»?**
 - а) теннис
 - б) волейбол
 - в) баскетбол
 - г) футбол
- 5. Какой снаряд используется для метаний в школьной программе по физической культуре и в комплексе ГТО?**
 - а) гимнастический мяч
 - б) обруч
 - в) малый мяч
 - г) эстафетная палочка
- 6. Способ уравнивания возможностей слабых участников соревнования с более сильными путём предоставления им некоего преимущества называется:**
 - а) гандикап
 - б) стипль-чез
 - в) фартлек
 - г) марафон
- 7. Финал Фестиваля ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций 2024 года будет проходить в:**
 - а) Республике Крым
 - б) Москве
 - в) Волгограде
 - г) Новосибирске
- 8. Сколько ступеней включает ВФСК ГТО для школьников?**
 - а) 4

Школьный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в Томской области 2024-2025 уч. г.
7-8 классы

ШИФР 4010

- б) 10
- в) 6
- г) 8

9. Основная причина нарушения осанки:

- а) гиподинамия
- б) слабость мышц
- в) нарушения режима питания
- г) рост человека

10. Разминка проводится с целью:

- а) развития психологических качеств личности
- б) формирования двигательных умений
- в) ускоренного перехода от сна к бодрствованию
- г) подготовки мышцы к предстоящей работе и повышения уровня функционирования основных систем организма

11. Биологически активные вещества, необходимые для нормальной жизнедеятельности организма, способствующие правильному обмену веществ, повышающие работоспособность, выносливость, устойчивость к инфекциям:

- а) витамины
- б) строительный материал
- в) неактивные вещества
- г) допинговые вещества

12. Группа несложных совместных действий, выполняемых по команде, носят название:

- а) прикладные упражнения
- б) строевые упражнения
- в) вольные упражнения
- г) общеразвивающие упражнения

13. Эффективный способ выполнения физического упражнения называется:

- а) двигательный навык
- б) двигательное умение
- в) физическое совершенство
- г) техника физического упражнения

II. Задания в открытой форме

14. Зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки – это биатлон

15. Разновидность лыж, применяемых в спорте для преодоления дистанций, носят название кантри-лыжи и прыжковые лыжи

16. Какое физическое качество обеспечивает уровень работоспособности?
выносливость

III. Задания на установление соответствия между понятиями

17. Соотнесите дисциплины легкой атлетики с изображениями, характеризующие их

№	Виды дисциплины	Изображение
---	-----------------	-------------

Школьный этап
 Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
 в Томской области 2024-2025 уч. г.
 7-8 классы

ШИФР 4010

1	беговые виды	А	
2	спортивная ходьба	Б	
3	технические виды	В	
4	многоборье	Г	

Ответ:

1	2	3	4
Б	А	В	Г

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

18. Перечислите в правильной последовательности фазы прыжка в длину с места.

Ответ:

1	подготовка к отталкиванию
3	полёт
2	отталкивание
4	приземление

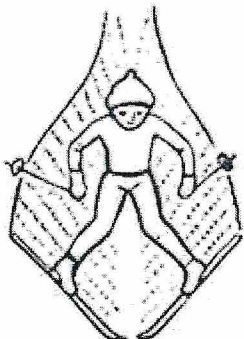
V. Задания связанные с перечислениями

19. Перечислите в любой последовательности основные физические качества:

сила, выносливость, быстрота, гибкость, ловкость

VI. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями.

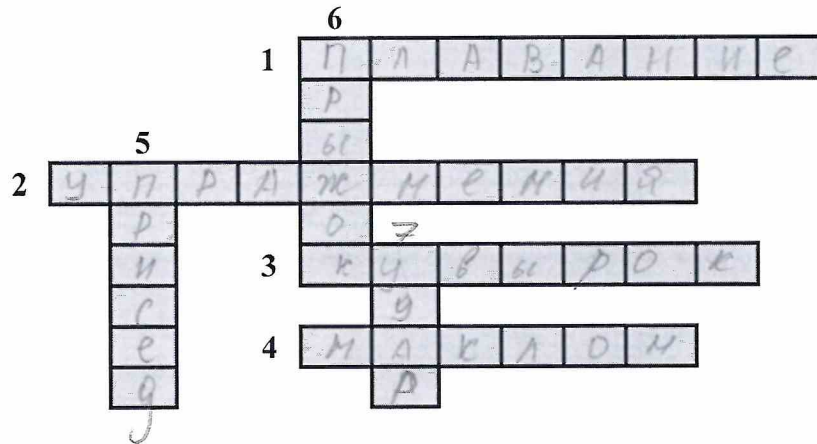
20. Какой способ торможения изображен на рисунке.



Ответ: ПЛУЖОМ

21. Задание-кроссворд

Впишите термины физической культуры и спорта.



По горизонтали:

1. Движение человека по воде с помощью конечностей без какого-либо искусственного аппарата.
2. Элементарные движения, из которых составлены двигательные действия и их комплексы, систематизированные в целях физического развития.
3. Переворот через голову на поверхности.
4. Термин, обозначающий сгибание тела.

По вертикали:

5. Положение занимающегося на согнутых ногах.
6. Движение человека, при котором тело подбрасывается вверх или вперёд силою ног и пролетает некоторое расстояние.
7. Резкое движение одного спортсмена по направлению к другому, технический прием в единоборствах (бокс и др.).

Теория Финляндия Лопоса

$$17,85 + 265 + 30,25 = 74,25$$