

Теоретико-методический тур

Время выполнения заданий – 45 мин.

Максимальное количество первичных баллов – 37, зачетных баллов – 20

I. Задания в закрытой форме

Выберите и подчеркните правильный ответ

1. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?

- а) РОК
- б) ОКР
- в) НОК
- г) МОК

2. Олимпийский символ представляет собой 5 переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:

- а) вверху – синее, черное, красное; внизу – желтое, зеленое
- б) вверху – зеленое, черное, красное; внизу – синее, желтое
- в) вверху – красное, синее, черное; внизу – желтое, зеленое
- г) вверху – синее, черное, красное; внизу – зеленое, желтое

3. В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?

- а) ходьба
- б) бег
- в) прыжки
- г) лазания

4. Судьи и тренеры на Олимпийских играх в Древней Греции назывались:

- а) гимнасты б) олимпионики в) мастера г) элладники

5. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?

- а) толкание ядра
- б) рывок гири
- в) метание гранаты
- г) метание мяча

6. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

7. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?

- а) нижняя прямая подача
- б) нижняя боковая подача
- в) верхняя прямая подача
- г) верхняя боковая подача

8. Динамометр служит для измерения показателей:

- а) роста
- б) жизненной емкости легких
- в) силы приземления
- г) силы кисти

9. Одним из способов прыжка в длину в легкой атлетике обозначается как прыжок...

- а) с разбега
- б) перешагиванием
- в) перекатом
- г) ножницами

10. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?

- а) 11
- б) 20
- в) 22
- г) 25

II. Задания в открытой форме

11. Педагогический процесс, направленный на обучение движениям, воспитание физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и воспитание морально-волевых качеств, принято называть Уроком

12. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями? Параолимпийские

13. Наиболее используемым в практике показателем реакции организма на физическую нагрузку является величина Выносливость

14. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется... тренировка

III. Задания на установление соответствия между понятиями

15. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта

Спортсмен	Атрибут вида спорта
1) Софья Великая	А) обруч
2) Андрей Аршавин	Б) клюшка
3) Андрей Рублёв	В) мяч
4) Вячеслав Фитисов	Г) сабля
5) Дина Аверина	Д) беговые лыжи
6) Александр Большунов	Е) ракетка

Ответ:

Спортсмен	Атрибут вида спорта
1. Софья Великая	Г
2. Андрей Аршавин	Б
3. Андрей Рублёв	В
4. Вячеслав Фитисов	Е
5. Дина Аверина	А
6. Александр Большунов	Д

16. Соотнесите вид спорта с единицами измерения (оценивания).

Школьный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в Томской области в 2024-2025 уч. г.
9-11 классы

ШИФР 4023

Вид спорта	Единицы измерения, оценивания
1) гимнастика	А) метры
2) легкая атлетика, беговые дисциплины	Б) килограммы
3) легкая атлетика, метания	В) секунды
4) тяжелая атлетика	Г) баллы

Ответ:

Вид спорта	Единицы измерения, оценивания
1) гимнастика	Г
2) легкая атлетика, беговые дисциплины	В
3) легкая атлетика, метания	А
4) тяжелая атлетика	Б

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка

17. Установите правильную последовательность слов в определении понятия **гибкости**

- | | | |
|---------------|---------------|----------------|
| 1) с большой | 3) амплитудой | 5) способность |
| 2) упражнения | 4) выполнять | 6) физические |

Ответ: 4546213

V. Задания, связанные с перечислениями

18. Перечислите фазы прыжка в длину с места в правильной последовательности.

№	Название фазы
1	подготовка к отталкиванию
2	полёт
3	отталкивание
4	приземление

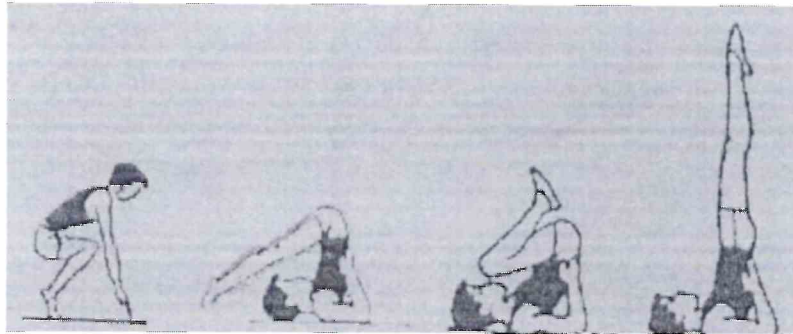
Ответ: 1324

VI. Задания на описание графических изображений двигательных действий

19. Назовите акробатический элемент, изображенный на рисунке.

Школьный этап
 Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
 в Томской области в 2024-2025 уч. г.
 9-11 классы

ШИФР 4023



Ответ:

Стойка на лопатках

VII. Задание - кроссворд.

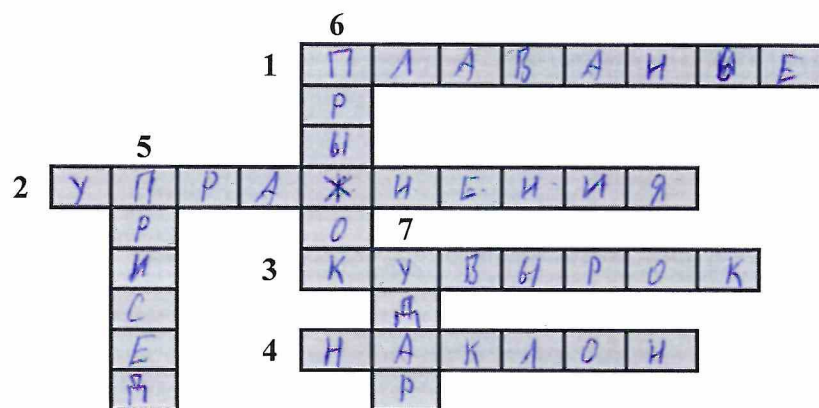
20. Впишите термины физической культуры и спорта.

По горизонтали:

1. Движение человека по воде с помощью конечностей без какого-либо искусственного аппарата.
2. Элементарные движения, составленные из них двигательные действия и их комплексы, систематизированные в целях физического развития.
3. Переворот через голову на поверхности.
4. Термин, обозначающий сгибание тела.

По вертикали:

5. Положение занимающегося на согнутых ногах.
6. Движение человека, при котором тело подбрасывается вверх или вперёд силою ног и пролетает некоторое расстояние.
7. Резкое движение одного спортсмена по направлению к другому, технический прием в единоборствах (бокс и др).



Школьный этап
Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
в Томской области в 2024-2025 уч. г.
9-11 классы

ШИФР 4023

Теория Ритмика Колея

$$12,45 + 325 + 32,95 = 73,35$$